

9月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		心の健康チェック	映画鑑賞	エクササイズ(体力維持)	コーラスカフェ
PM②		看護師の話 (詐欺)		コミュニケーション講座 (上手な話の終わり方)	
	7	8	9	10	11
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④ゼンタングルアートA	心の健康チェック	制作	エクササイズ(体力維持)	誕生日会
PM②		栄養講座		心理の話(CBT) (行動について)	
	14	15	16	17	18
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④ネイルクラブ	心の健康チェック	クッキング (やきそば)	制作	音楽鑑賞
PM②		SST ※自由参加 (上手な話しの終わり方)			

9月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	21	22	23	24	25
AM				個人活動	個人活動
PM①				エクササイズ(体力維持)	
PM②				メタ認知トレーニング (結論の飛躍①)	
	28	29	30		
AM	個人活動	個人活動	個人活動		
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④ゼンタングルアートB	心の健康チェック アンケート	制作		
PM②		ポッチャ			

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



9月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		心の健康チェック	映画鑑賞	コミュニケーション講座 (上手な話の終わり方)	コーラスカフェ
PM②		看護師の話 (詐欺)		エクササイズ(体力向上)	
	7	8	9	10	11
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④ゼンタングルアートA	心の健康チェック	制作	心理の話(CBT) (行動について)	誕生日会
PM②		栄養講座		エクササイズ(体力向上)	
	14	15	16	17	18
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④ネイルクラブ	心の健康チェック	クッキング (やきそば)	制作	音楽鑑賞
PM②		SST (上手な話しの終わり方)			

9月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	21	22	23	24	25
AM				個人活動	個人活動
PM①				メタ認知トレーニング (結論の飛躍①)	
PM②				エクササイズ(体力向上)	
	28	29	30		
AM	個人活動	個人活動	個人活動		
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④ゼンタングルアートB	心の健康チェック アンケート	制作		
PM②		ポッチャ			

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

