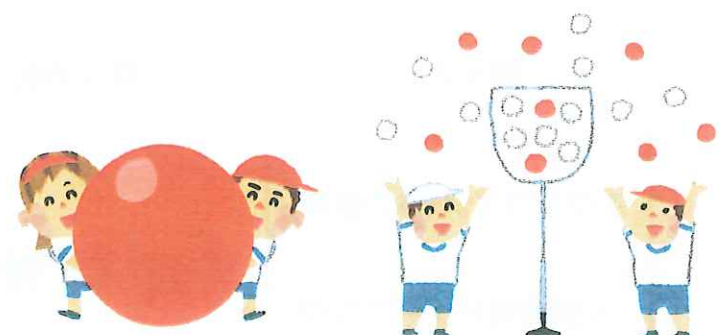


10月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				個人活動	個人活動
PM①				コミュニケーション講座 (悩みを相談された時の対応)	コーラスカフェ
PM②					
	5	6	7	8	9
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④メダカ部・ネイル	心の健康チェック	制作	エクササイズ(体力維持)	誕生日会
PM②		看護師の話 (手洗い)		心理の話(CBT) (問題解決技法)	
	12	13	14	15	16
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		心の健康チェック	音楽鑑賞	エクササイズ(体力維持)	クッキング (たいやき)
PM②		栄養講座		生活スキルの会 (睡眠について)	

10月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	19	20	21	22	23
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶	心の健康チェック	制作	エクササイズ(体力維持)	
PM②		SST ※自由参加 (悩みを相談された時の対応)		メタ認知トレーニング (思い込み)	
	26	27	28	29	30
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④アロマの会	心の健康チェック アンケート	制作	エクササイズ(体力維持)	音楽鑑賞
PM②		ポッチャ		心理の話(感情) (怒り)	

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



10月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				個人活動	個人活動
PM①				コミュニケーション講座 (悩みを相談された時の対応)	コーラスカフェ
PM②					
	5	6	7	8	9
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④メダカ部・ネイル	心の健康チェック	制作	心理の話(CBT) (問題解決技法)	誕生日会
PM②		看護師の話 (手洗い)		エクササイズ(体力向上)	
	12	13	14	15	16
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		心の健康チェック	音楽鑑賞	生活スキルの会 (睡眠について)	クッキング (たいやき)
PM②		栄養講座		エクササイズ(体力向上)	

10月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	19	20	21	22	23
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶	心の健康チェック	制作	メタ認知トレーニング (思い込み)	
PM②		SST (悩みを相談された時の対応)		エクササイズ(体力向上)	
	26	27	28	29	30
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④アロマの会	心の健康チェック アンケート	制作	心理の話(感情) (怒り)	音楽鑑賞
PM②		ポッチャ		エクササイズ(体力向上)	

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

