

8月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム	心の健康チェック	制作	エクササイズ(体力維持)	コーラスカフェ
PM②	③デイケア喫茶 ④『氷囊』作りA	看護師の話 (薬の飲み方)		コミュニケーション講座 (上手な謝り方)	
	10	11	12	13	14
AM	個人活動		個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム		制作	エクササイズ(体力維持)	誕生日会
PM②	③デイケア喫茶 ④ネイルクラブ			心理の話(CBT) (しんどくなる考え方⑥)	
	17	18	19	20	21
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム	心の健康チェック	制作	エクササイズ(体力維持)	クッキング (かき氷)
PM②	③デイケア喫茶 ④『氷囊』作りB	栄養講座		生活スキルの会 (調子が悪くなった時のサイン)	

8月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	24	25	26	27	28
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム	心の健康チェック アンケート	制作	エクササイズ(体力維持)	
PM②	③デイケア喫茶 ④ネイルクラブ	SST ※自由参加 (上手な謝り方)		メタ認知トレーニング (原因帰属①)	
	31				
AM	個人活動	   			
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム				
PM②	③デイケア喫茶 ④『氷嚢』作りC				

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



8月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム	心の健康チェック	制作	コミュニケーション講座 (上手な謝り方)	コーラスカフェ
PM②	③デイケア喫茶 ④『氷嚢』作りA	看護師の話 (薬の飲み方)		エクササイズ(体力向上)	
	10	11	12	13	14
AM	個人活動		個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム		制作	心理の話(CBT) (しんどくなる考え方⑥)	誕生日会
PM②	③デイケア喫茶 ④ネイルクラブ			エクササイズ(体力向上)	
	17	18	19	20	21
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム	心の健康チェック	制作	生活スキルの会 (調子が悪くなった時のサイン)	クッキング (かき氷)
PM②	③デイケア喫茶 ④『氷嚢』作りB	栄養講座		エクササイズ(体力向上)	

8月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	24	25	26	27	28
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム	心の健康チェック アンケート	制作	メタ認知トレーニング (原因帰属①)	
PM②	③デイケア喫茶 ④ネイルクラブ	SST (上手な謝り方)		エクササイズ(体力向上)	
	31				
AM	個人活動	   			
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム				
PM②	③デイケア喫茶 ④『氷嚢』作りC				

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

