



5月 デイケアプログラム 前半

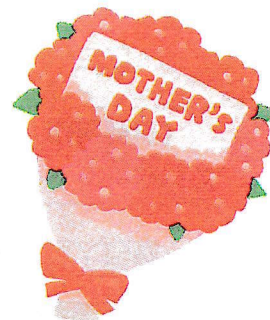


	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	個人活動	個人活動				ゆっくり活動
PM①	心理の話 (不機嫌)	マッサージ (ハンドマッサージ)				
PM②	コーラスカフェ	生活スキルアップ (しんどくなる考え方④)				
	8	9	10	11	12	13
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①	心理の話 (1メッセージ)	マッサージ (ハンドマッサージ)	簡単クッキング (おかず)	リラクゼーション (筋弛緩法)	音楽	
PM②	コーラスカフェ	生活スキルアップ (しんどくなる考え方⑤)	CBT コミュニケーション	ヨガ	CBT コミュニケーション	
			家族教室	疾患教育	SST (質問の仕方を身に着けよう)	
	15	16	17	18	19	20
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①	心理の話 (ストレスな対人関係のパターン)	マッサージ (ハンドマッサージ)	簡単クッキング (デザート)	リラクゼーション (筋弛緩法)	音楽	
PM②	コーラスカフェ	生活スキルアップ (しんどくなる考え方⑥)	CBT コミュニケーション	ヨガ	CBT コミュニケーション	
			家族教室	疾患教育	SST (質問の仕方を身に着けよう)	



5月 テイクアプログラム 後半



	22	23	24	25	26	27
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①	心理の話 (ズレを拡げるコミュニケーション①)	マッサージ (ハンドマッサージ)	簡単クッキング (デザート)	リラクゼーション (筋弛緩法)	音楽	
PM②	コーラスカフェ	栄養講座		ヨガ	CBT コミュニケーション	
			疾患教育	SST (嫌な思いをしない断り方をしよう)		
	29	30	31	  		
AM	個人活動	個人活動	個人活動			
PM①	心理の話 (ズレを拡げるコミュニケーション②)	マッサージ (ハンドマッサージ)	簡単クッキング (筋弛緩法)			
PM②	コーラスカフェ	生活スキルアップ (行動について)	CBT コミュニケーション			
			家族教室			

お知らせと注意点

- ・プログラム内容は変更することがあります。

