

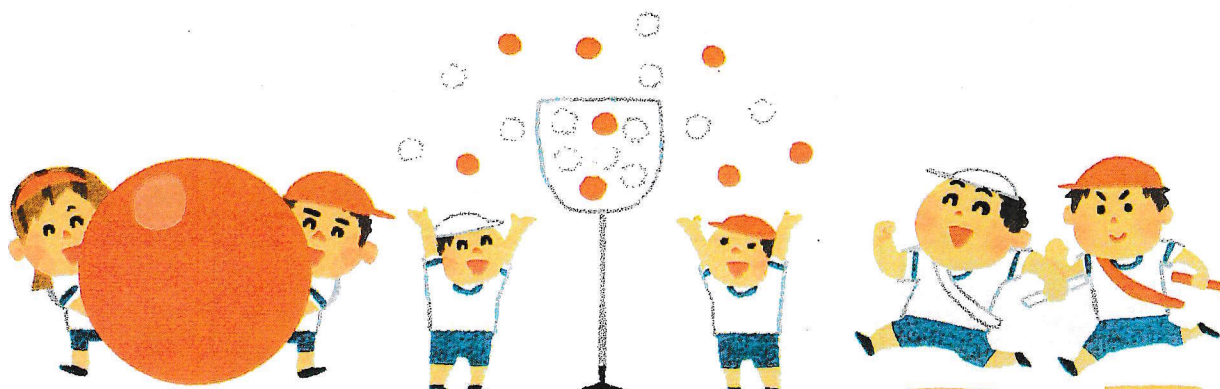


10月 デイケアプログラム 前半



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①	コーラスカフェ	マッサージ	簡単クッキング (デザート)	ゆっくり体操 (ヨガ)	リラクゼーション (太極拳)	
PM②		心理の話 (上手な愚痴の聴き方)	CBT コミュニケーション	音楽	SST (気持ちをわかって働きかける①)	
			家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション	
	9	10	11	12	13	14
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①		マッサージ	簡単クッキング (デザート)	ゆっくり体操 (ストレッチ)	リラクゼーション (太極拳)	
PM②		生活スキルアップ (睡眠について)	CBT コミュニケーション	音楽	制作 (季節の壁絵)	
			家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション	
	16	17	18	19	20	21
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①	コーラスカフェ	マッサージ	簡単クッキング (おかず)	ゆっくり体操 (ヨガ)	リラクゼーション (太極拳)	
PM②		栄養講座	CBT コミュニケーション	音楽	制作 (季節の壁絵)	
			家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション	

🎃 10月 デイケアプログラム 後半 🎃

	23	24	25	26	27	28
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①	コーラスカフェ	マッサージ	簡単クッキング (おかず)	ゆっくり体操 (ストレッチ)	リラクゼーション (太極拳)	
PM②		心理の話 (上手な話の終わり方)	CBT コミュニケーション	音楽	SST (気持ちをわかって働きかける②)	
			家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション	
	30	31				
AM	個人活動	個人活動				
PM①	コーラスカフェ	マッサージ				
PM②		生活スキルアップ (他者と比べてしまうこと)				

お知らせと注意点

- ・プログラム内容は変更することがあります。

