

10月 デイケアプログラム 前半

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		エクササイズ	簡単クッキング (おかず)	リラクゼーション (棒体操)	リラクゼーション (筋弛緩法)
PM②		生活スキルアップ (しんどくなる考え方④)	CBT コミュニケーション 家族教室	音楽 疾患教育	制作 (季節の壁絵) CBT コミュニケーション
	7	8	9	10	11
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	コーラスカフェ	エクササイズ	簡単クッキング (おかず)	リラクゼーション (ヨガ)	リラクゼーション (太極拳)
PM②		心理の話 (困った時の尋ね方)	CBT コミュニケーション 家族教室	音楽 疾患教育	SST (あたたかい言葉かけ①) CBT コミュニケーション
		14	15	16	17
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		エクササイズ	簡単クッキング (デザート)	リラクゼーション (ストレッチ)	リラクゼーション (筋弛緩法)
PM②		栄養講座	CBT コミュニケーション 家族教室	音楽 疾患教育	制作 (季節の壁絵) CBT コミュニケーション

10月 デイケアプログラム 後半

	月	火	水	木	金
	21	22	23	24	25
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	コーラスカフェ	エクササイズ	簡単クッキング (デザート)	リラクゼーション (棒体操)	リラクゼーション (太極拳)
PM②		生活スキルアップ (しんどくなる考え方⑤)	CBT コミュニケーション	音楽	SST (あたたかい言葉かけ②)
			家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション
	28	29	30	31	
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	
PM①	コーラスカフェ	エクササイズ	簡単クッキング (おかず)	リラクゼーション (ヨガ)	
PM②		心理の話 (上手な距離感の取り方)	CBT コミュニケーション	音楽	
			家族教室	疾患教育	

お知らせと注意点

- ・プログラム内容は変更することがあります。

