


6月
ディケアプログラム
前半


	月	火	水	木	金	
	3	4	5	6	7	
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	
PM①	コーラスカフェ	エクササイズ	簡単クッキング (デザート)	リラクゼーション (ヨガ)	リラクゼーション (太極拳)	
PM②		心理の話 (ズレを拡げるコミュニケーション①)		CBT コミュニケーション	制作 (季節の壁絵)	
				家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション
	10	11	12	13	14	
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	
PM①	コーラスカフェ	エクササイズ	簡単クッキング (おかず)	リラクゼーション (ストレッチ)	リラクゼーション (筋弛緩法)	
PM②		生活スキルアップ (他者と比べてしまうこと)		CBT コミュニケーション	制作 (季節の壁絵)	
				家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション
	17	18	19	20	21	
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	
PM①	コーラスカフェ	エクササイズ	簡単クッキング (おかず)	リラクゼーション (棒体操)	リラクゼーション (太極拳)	
PM②		栄養講座		CBT コミュニケーション	音楽	SST (上手な聴き方①)
				家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション

6月 デイケアプログラム 後半

	月	火	水	木	金
	24	25	26	27	28
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	コーラスカフェ	エクササイズ	簡単クッキング (デザート)	リラクゼーション (ヨガ)	リラクゼーション (筋弛緩法)
PM②		心理の話 (ズレを拡げるコミュニケーション②)		CBT コミュニケーション	音楽
			家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション

お知らせと注意点

- ・プログラム内容は変更することがあります。

