

1月 テイクアッププログラム 前半 (グループ①)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | |
|-----|---|---|--|---|---|------------------|------------------|---------------------|------|
| | | | 1 | 2 | 3 | | | | |
| AM |  |  |  |  |  | | | | |
| PM① | | | | | | | | | |
| PM② | | | | | | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| AM | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | | | | |
| PM① | 選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④書道 | 制作/簡単クッキング | エクササイズ(体力維持) | レクリエーション | コーラスカフェ | | | | |
| PM② | | | 心理の話(会話) (あいさつ) | 看護師の話 (冬の過ごし方) | | | | | |
| | | | CBT/コミュニケーション 家族教室 | 疾患教育 | | CBT コミュニケーション | | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | | | |
| AM |  | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | | | | |
| PM① | | | | | | 制作/簡単クッキング | エクササイズ(体力維持) | レクリエーション | 誕生日会 |
| PM② | | | | | | | 生活スキルの会 (そうじ) | SST ※自由参加 (あいさつ) | |
| | CBT/コミュニケーション 家族教室 | 疾患教育 | CBT コミュニケーション | | | | | | |

1月 テイクアッププログラム 後半 (グループ①)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|---|------------|-----------------------------|------------------|---|
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| AM | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 |
| PM① | 選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④コラージュ | 制作/簡単クッキング | エクササイズ(体力維持) | レクリエーション | 音楽鑑賞 |
| PM② | | | 心理の話(CBT) (しんどくなる考え方①) | 栄養講座 | |
| | | | CBT/コミュニケーション | 疾患教育 | |
| | | | 家族教室 | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| AM | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 |
| PM① | 選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④映画鑑賞 | 制作/簡単クッキング | エクササイズ(体力維持) | 新年会の準備 |  |
| PM② | | | 心理の話(対人関係) (苦手な人との付き合い方) | | |
| | | | CBT/コミュニケーション | CBT コミュニケーション | |
| | | | 家族教室 | | |

お知らせと注意点

- ・プログラム内容は変更することがあります。

今年もよろしく 
お願ひします 



1月 ティケアプログラム 前半 (グループ②・③)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|---|---|--|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| AM |  |  |  |  |  |
| PM① | | | | | |
| PM② | | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| AM | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 |
| PM① | 選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④書道 | 制作/簡単クッキング | 心理の話(会話) (あいさつ) | レクリエーション | コーラスカフェ |
| PM② | | | エクササイズ(体力向上) | 看護師の話 (冬の過ごし方) | |
| | | | CBT/コミュニケーション 家族教室 | 疾患教育 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| AM |  | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 |
| PM① | | 制作/簡単クッキング | 生活スキルの会 (そうじ) | レクリエーション | 誕生日会 |
| PM② | | | エクササイズ(体力向上) | SST (あいさつ) | |
| | | | CBT/コミュニケーション 家族教室 | 疾患教育 | |

1月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|---|------------|-----------------------------|----------|---|
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| AM | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 |
| PM① | 選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④コラージュ | 制作/簡単クッキング | 心理の話(CBT) (しんどくなる考え方①) | レクリエーション | 音楽鑑賞 |
| PM② | | | エクササイズ(体力向上) | 栄養講座 | |
| | | | CBT/コミュニケーション | 疾患教育 | CBT コミュニケーション |
| | | | 家族教室 | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| AM | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 | 個人活動 |
| PM① | 選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④映画鑑賞 | 制作/簡単クッキング | 心理の話(対人関係) (苦手な人との付き合い方) | 新年会の準備 |  新年会 |
| PM② | | | エクササイズ(体力向上) | | |
| | | | CBT/コミュニケーション | 疾患教育 | CBT コミュニケーション |
| | | | 家族教室 | | |

お知らせと注意点

- ・プログラム内容は変更することがあります。

今年もよろしく
お願ひします

