

3月 ティケアプログラム 前半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④音楽鑑賞	制作	エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	コーラスカフェ
PM②			心理の話(会話) (話の聴き方)	栄養講座	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	10	11	12	13	14
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④映画鑑賞	制作	エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	茶話会
PM②			生活スキルの会 (整理整頓について)	SST ※自由参加 (話の聴き方)	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	17	18	19	20	21
AM	個人活動	個人活動	個人活動		個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③タッセル ④映画鑑賞	制作	エクササイズ(体力維持)		クッキング
PM②			心理の話(CBT) (しんどくなる考え方③)		
			CBT/コミュニケーション		
			家族教室		

3月 ティケアプログラム 後半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	24	25	26	27	28
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③タッセル ④音楽鑑賞	制作	エクササイズ(体力維持)	ひな祭りの準備	
PM②			心理の話(対人関係) (会話の話題の選び方)		
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	31				
AM	個人活動				
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③ペン立てづくり				
PM②					

お知らせと注意点



- ・プログラムの内容は変更することがあります。



3月 ティケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④音楽鑑賞	制作	心理の話(会話) (話の聴き方)	レクリエーション	コーラスカフェ
PM②			エクササイズ(体力向上)	栄養講座	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	10	11	12	13	14
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③陶芸 ④映画鑑賞	制作	生活スキルの会 (整理整頓について)	レクリエーション	茶話会
PM②			エクササイズ(体力向上)	SST (話の聴き方)	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	17	18	19	20	21
AM	個人活動	個人活動	個人活動		個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③タッセル ④映画鑑賞	制作	心理の話(CBT) (しんどくなる考え方③)		クッキング
PM②			エクササイズ(体力向上)		
			CBT/コミュニケーション		CBT コミュニケーション
			家族教室		

3月 テイクアッププログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	24	25	26	27	28
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③タッセル ④音楽鑑賞	制作	心理の話(対人関係) (会話の話題の選び方)	ひな祭りの準備	
PM②			エクササイズ(体力向上)		
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	31				
AM	個人活動				
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③ペン立てづくり				
PM②					

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

