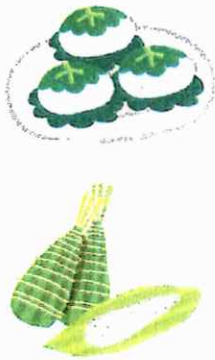


5月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				個人活動	個人活動
PM①				レクリエーション	コーラスカフェ
PM②				看護師の話 (便秘)	
				疾患教育	CBT コミュニケーション
	5	6	7	8	9
AM			個人活動	個人活動	個人活動
PM①			エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	誕生日会
PM②			心理の話(会話) (上手な人への頼み方)	SST ※自由参加 (上手な人への頼み方)	
		振替休日	CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	12	13	14	15	16
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③音楽鑑賞	制作	エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	クッキング
PM②			生活スキルの会 (洗濯について)	栄養講座	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		

5月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

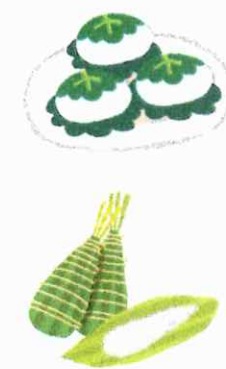
	月	火	水	木	金	
	19	20	21	22	23	
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③ファスナー アクセサリー	音楽鑑賞	エクササイズ(体力維持)	節句の準備		
PM②			心理の話(CBT) (しんどくなる考え方⑤)			疾患教育
			CBT/コミュニケーション			
			家族教室			
	26	27	28	29	30	
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③音楽鑑賞	制作	エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	音楽鑑賞	
PM②			心理の話(対人関係) (話を聴く態度)	心理の話(その他) (眠れない時の対処方法)		疾患教育
			CBT/コミュニケーション			
			家族教室			

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



5月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				個人活動	個人活動
PM①				レクリエーション	コーラスカフェ
PM②				看護師の話 (便秘)	
				疾患教育	CBT コミュニケーション
	5	6	7	8	9
AM			個人活動	個人活動	個人活動
PM①			心理の話(会話) (上手な人への頼み方)	レクリエーション	誕生日会
PM②			エクササイズ(体力向上)	SST (上手な人への頼み方)	
			CBT/コミュニケーション 家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション
	12	13	14	15	16
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③音楽鑑賞	制作	生活スキルの会 (洗濯について)	レクリエーション	クッキング
PM②			エクササイズ(体力向上)	栄養講座	
			CBT/コミュニケーション 家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション

5月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	19	20	21	22	23
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③ファスナー アクセサリー	音楽鑑賞	心理の話(CBT) (しんどくなる考え方⑤)	節句の準備	
PM②			エクササイズ(体力向上)		
			CBT/コミュニケーション 家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション
	26	27	28	29	30
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③音楽鑑賞	制作	心理の話(対人関係) (話を聴く態度)	レクリエーション	音楽鑑賞
PM②			エクササイズ(体力向上)	心理の話(その他) (眠れない時の対処方法)	
			CBT/コミュニケーション 家族教室	疾患教育	CBT コミュニケーション

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

