

10月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

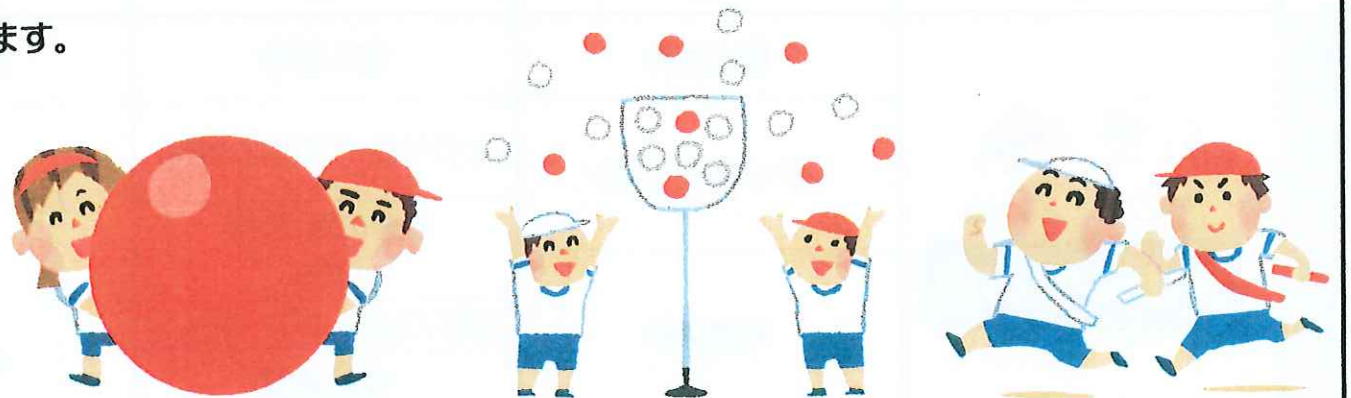
	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			個人活動	個人活動	個人活動
PM①			エクササイズ(体力維持)	制作	コーラスカフェ
PM②			心理の話(会話) (悩みを相談された時の対応)		
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	6	7	8	9	10
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③フェルトで簡単 小物入れ	レクリエーション	エクササイズ(体力維持)	制作	誕生日会
PM②			看護師の話 (詐欺)		
		CBT/コミュニケーション		疾患教育	CBT コミュニケーション
		家族教室			
	13	14	15	16	17
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		レクリエーション	エクササイズ(体力維持)	ハロウィンの準備	音楽鑑賞
PM②			栄養講座		
		CBT/コミュニケーション		疾患教育	CBT コミュニケーション
		家族教室			

10月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	20	21	22	23	24
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③クッキング	レクリエーション	エクササイズ(体力維持)	制作	音楽鑑賞
PM②			SST ※自由参加 (悩みを相談された時の対応)		
		CBT/コミュニケーション		疾患教育	CBT コミュニケーション
		家族教室			
	27	28	29	30	31
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③クッキング	音楽鑑賞	エクササイズ(体力維持)	制作	
PM②			心理の話(感情) (感情を静める方法)		
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



10月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			個人活動	個人活動	個人活動
PM①			心理の話(会話) (悩みを相談された時の対応)	制作	コーラスカフェ
PM②			エクササイズ(体力向上)		
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	6	7	8	9	10
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③フェルトで簡単 小物入れ	レクリエーション	生活スキルの会 (睡眠について)	制作	誕生日会
PM②			看護師の話 (詐欺)		
		CBT/コミュニケーション		疾患教育	CBT コミュニケーション
		家族教室			
	13	14	15	16	17
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		レクリエーション	心理の話(感情) (不安)	ハロウィンの準備	音楽鑑賞
PM②			栄養講座		
		CBT/コミュニケーション		疾患教育	CBT コミュニケーション
		家族教室			

10月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	20	21	22	23	24
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③クッキング	レクリエーション	心理の話(対人関係) (ストレスがたまる対人関係のパターン)	制作	音楽鑑賞
PM②			エクササイズ(体力向上)		
		SST (悩みを相談された時の対応)	CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	27	28	29	30	31
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③クッキング	音楽鑑賞	心理の話(感情) (感情を静める方法)	制作	HALLOWEEN
PM②			エクササイズ(体力向上)		
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

