

---

# 田村病院ニュース 9月号

---

作成日：平成30年9月5日

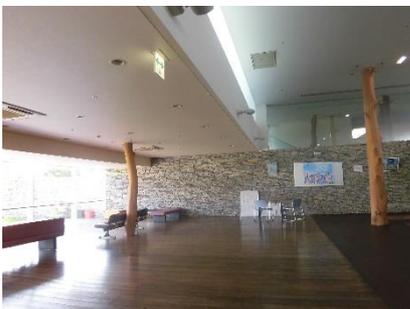
担当部署：3病棟

## ☆3病棟について

3病棟は、本館1階にある54床の開放病棟です。

病状の安定に加え、退院後の生活の安定を目指して、生活スキル向上のために作業療法やコミュニケーション、認知行動療法などのリハビリテーションを積極的に行っています。

また、退院後も引き続き継続した治療が受けられるよう、外来・デイケア、グループホームとも定期的にカンファレンスを行い、連携を図っています。



## ☆退院を目指した3病棟の取り組み

### ①心理教育

ストレスが溜まりにくい考え方のコツ、上手に他者と付き合うためのコミュニケーション方法など、心理教育を行っています。

### ②生活評価

退院後に地域で生活するにあたり、生活の問題を評価し、リハビリテーションプログラムや、必要な支援・援助を考えます。

外来、デイケア、グループホームと情報共有を行い、退院後も継続した関わりができるよう取り組んでいます。

💰例えば、「お金の管理が難しい」であれば、作業療法士の先生とお金の流れを視覚化し、「何をどれくらいいつ買うのか」ということを具体的に考えていきます。

🍀また「薬を中断してしまう」のであれば、病気の理解が必要であれば疾患教育を、また飲み忘れないような工夫、処方内容の整理を行います。

生活障害は、ラスミー（LASMI：精神障害者社会生活評価尺度）というもので評価します。生活障害を包括的にとらえることを目的に開発された尺度です。  
看護師や、作業療法士の先生が「ラスミー」と言っていたら、『あ！このことか！』とってくださいね（^^）♪



## ☆スタッフより

これからも患者さまの安全を第一に考えながら、退院に向けたリハビリテーションに積極的に取り組めるよう援助していきます。

