



2月

家族教室だより

第116号
平成29年2月20日

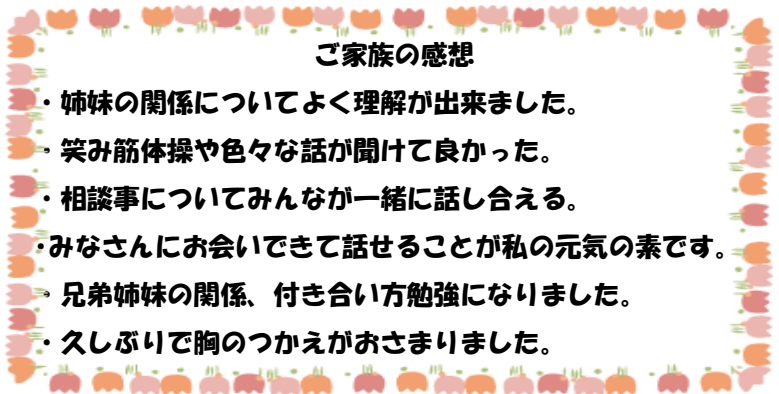
☆2017年1月28（土）家族教室が開催されました☆

今回はご家族さん6名に参加していただきました。ありがとうございました。

前半は笑み筋体操を行いました。今回は旭が担当しました。2017年1回目の家族教室ということで、2017年に予定されている出来事を○×クイズにしました。まずはご家族さん、スタッフ各自でクイズを解き、最後はみなさんで答え合わせをしました。クイズを何問か紹介すると、「今年の恵方は北北西である。」、「選抜高校野球の行進曲は星野源の『恋』である。」等全部で15問出題しました。クイズの答え合わせでは、色々な話に広がりとても盛り上がりました。ご家族さん、スタッフともに楽しむことが出来た笑み筋体操となりました。

後半はお困りごと相談会を行いました。今回は初めて参加されたご家族さんから①本人がなかなか趣味をもたずジュースをたくさん飲んでい、②兄弟の関係性について相談がありました。①についてですが、統合失調症の方はその時々でしか生活できない為趣味をもちにくいこと、行動を習慣化させていくことでジュースをたくさん飲む行動も変わってくるのではないかと話がありました。

②についてですが、兄弟にご本人さんのサポートを全面的に協力してもらうのは難しいこと、病院や地域にはご本人さんを支援するスタッフがいる為、その方たちのサポートを受けながら生活していくことも考えていける等話がありました。ご家族さんに共通して心配されているのは「自分が亡くなったときに本人はどうなるのか」ということです。そのような時は病院のスタッフ、地域の支援者みなでご本人さんの生活を支える為に何が必要なのかを考えます。何か不安なことがあれば主治医や精神保健福祉士等にご相談下さい。家族教室にも新しいご家族さんが来られるのをお待ちしております。



ご家族の感想

- ・姉妹の関係についてよく理解が出来ました。
- ・笑み筋体操や色々な話が聞けて良かった。
- ・相談事についてみんなが一緒に話し合える。
- ・みなさんにお会いできて話せることが私の元気の素です。
- ・兄弟姉妹の関係、付き合い方勉強になりました。
- ・久しぶりで胸のつかえがおさまりました。

次回の家族教室は2月25日（土）14：00～16：00です。

編集後記

先日、岐阜県に行きスノーボードをしてきました。毎年1～2回、滋賀県や兵庫県まで滑りに行っています。滑った時の気持ちよさは最高です。みなさんはウィンタースポーツされますか？

（編集：旭惇志）



家族教室の担当スタッフ：浦田Ns 奥田Ns 森OT 旭PSW