



3月 家族教室だより

第117号
平成29年3月22日

☆2017年2月25（土）家族教室が開催されました☆

今回はご家族さん9名に参加していただきました。ありがとうございました。

前半は笑み筋体操を行いました。今回は森OTが担当し、箸袋で箸置きを作りました。飲食店や居酒屋に行った時、箸置きがない所もありますよね。そんな時に箸袋で箸置きを作れると便利です。今回は通常の箸置きと鶴の箸置きの2パターン作りました。鶴の方は折るのは難しいですが、作れるとオシャレです。ご家族さんやスタッフで教え合いながら和気あいあいと過ごすことが出来た笑み筋体操となりました。



後半はお困りごと相談会を行いました。今回は初めて参加されたご家族さんが3名おられましたので、その3名の方の話を中心に進んでいきました。ご本人さんとのかかわりの中で日々感じておられること、ご本人さんへのかかわり方を教えてほしい等意見が挙がりました。浦田看護師長からは統合失調症の発症の原因等を説明してくださいました。またご本人さんを温かく見持って欲しいこと、ご本人さんはご家族さんに一番自分のことを分かって欲しいと思っていることも浦田看護師長から話がありました。ここでは詳しい内容までは書くことが出来ませんが、初めて参加されたご家族さんも「本人のことが少し理解出来た気がします」と感想を述べておられました。

普段ご本人さんのことについて相談できる場がない方、ご本人さんのかかわり方で悩まれている方等、家族教室では初めて参加されるご家族さんをお待ちしております。

次回の家族教室は3月25日（土）14：00～16:00です。

編集後記

もう少しすれば桜が開花します。毎年、花見に行って桜の写真を撮っています。今年は今からどこに行こうか考えています。どこかオススメの場所ありますか？(^_^)
(編集:旭惇志)

