



家族教室だより

第118号
平成29年4月20日

☆2017年3月25（土）家族教室が開催されました☆

今回はご家族さん7名に参加していただきました。ありがとうございました。

前半は笑み筋体操を行いました。今回は旭が担当し、自己紹介のゲームを行いました。まずは自己紹介シートを記入していただき、2グループに分かれお互いの趣味、マイブーム等を発表しました。そして自己紹介のクイズを行いました。自己紹介する内容を誰が嘘をつくのグループで考え、自己紹介の内容が合っているのか、嘘をついているのかどうかを当てるゲームです。例えば「釣りが趣味です」、「今欲しいものはお金です」等がありました。嘘を見破られないようにお話しするご家族さんもいらっしゃり、大変盛り上がりました。ご家族さんやスタッフの趣味等を知ることが出来る楽しい笑み筋体操となりました。

後半はお困りごと相談会を行いました。ご本人さんとのかわり方について相談がありました。ご本人さんはご家族さんに一番理解してほしいとおもっていること、ご家族さんとのかわりを求めている為1日の中である程度ご本人さんとお話しする時間を決めて対応すること、お互いに距離が近くなりすぎないこと等が話し合われました。また同じような体験をされているご家族さんからご自身の体験も踏まえて「自分は本人が話を聞いて欲しいと言って来る時は出来るだけ聞くようにしていた」とアドバイスをする場面が印象的でした。

家族教室ではスタッフからのアドバイスだけではありません。ご家族さん自身が体験して得たことを他のご家族さんと共有することが出来るのが良い点だと思っています。一人で悩まれているご家族さんがいらっしゃれば是非家族教室に参加して下さい。初参加のご家族さんもお待ちしております。

ご家族の感想

- ・皆さんの話を聞いていて自分の過去を思い出し感無量です。
- ・聞きたかったことが聞けて良かったです。
- ・笑み筋体操と師長さんの話が良かったです。
- ・本人と親との付き合いは時間を決めてすることが大切とわかりました。
- ・質問に確実に答えてくれるのが良いです。

次回の家族教室は4月22日（土）14：00～16：00です。

編集後記

4月上旬、テイクアの外出で上小倉神社に花見に行ってきました。今年は少し寒かったので、「味き具合がどうか」と思っていました。満開でした。みんなでお菓子を食べてながら話をして盛り上がりました。みなさんは花見に行かれましたか？

（編集：旭惇志）

