

# 8月 家族教室だより

第122号

平成29年8月22日

## ☆2017年7月22日（土）家族教室が開催されました☆

今回はご家族さん10名に参加していただきました。ありがとうございました。

前半は笑み筋体操を行いました。今回は旭が担当です。写真の風景を言葉だけで説明して、絵を描くというゲームをしました。写真は一切見ることが出来ず、どこに何があるのかを聞いて自分の中で想像しながら絵を描いていきます。ご家族さんの中には的確に説明を捉えて絵を描いていた人もいました。言葉の受け取り方は人によって違うことを感じられたゲームになったと思います。



後半は浦田看護師長から「統合失調症の行動特性について」の講義がありました。統合失調症を初めとした精神疾患には疲れやすさという基本的な症状があります。特に統合失調症は自分と他人の境界が曖昧な状態である為、疲れやすいと言われてています。精神的な疲れはめまい等の身体症状として現れることが多く、そのような時はゆっくりと休む保障が大切と説明がありました。

また他には両価性(一つの物事に対して全く反対の感情を抱くこと)、時間連続性のなさ(物事の見通しをつけて行動することが苦手なこと)について説明がありました。これらの行動特性を理解することが、ご本人さんへの理解につながると思います。今後も統合失調症等の精神疾患に関しても講義を行うことを考えていますので、みなさまのご参加お待ちしております。

### ご家族の感想

- ・色々勉強になります。
- ・師長さんのお話良かった。
- ・月1回の教室を楽しみにしています。
- ・師長さんの病気についての話は何回聞いても改めて納得する。
- ・皆さんや師長さんの話を聞いて少し気が楽になりました。
- ・家族の心構えについて良く分かりました。
- ・笑み筋体操が良かった。親として病気に対応する知識が不可欠であり、今後も勉強したい。

**次回の家族教室は8月26日（土）14：00～16：00です。**

### 編集後記

みなさんお盆休みはどこへ行かれましたか？僕は8月の祝日に貴志川町に桃のスイーツを食べに行きました。40分程並んでようやく食べられた時は幸せでした。（編集：旭惇志）



家族教室の担当スタッフ：浦田Ns 森OT 旭PSW