



3月



# 家族教室だより

第129号

平成30年3月27日

## ☆2018年2月24日（土）家族教室が開催されました☆

今回の家族教室は10名参加していただきました。ありがとうございます。前半は笑い筋体操です。今回は森OTが担当しました。3月が近づいているということから、折り紙で男雛と女雛を作りました。途中、折り方が難しい箇所もありましたが、ご家族さんとスタッフで確認しながら行い、完成することが出来ました。「可愛いな」、「上手くできた」等の声が聞かれ、楽しんで取り組むことが出来たように感じました。また、今回、ご家族さんより誰



のことで相談しているのか分かりにくいとの意見があったので、完成した作品に誰のことで相談しているのか(親、息子、娘等)を分かるようにメモをつけました。ご家族さんからは「分かりやすい」と好評であり、ご家族さん同士で相談する際に活用していければと思います。

後半は、統合失調症の講義とお困りごと相談会を行いました。今回は講義の内容を報告したいと思います。

統合失調症は常に頑張りすぎてしまうところがあります。周りの人が常に上手くできていると感じる為、そのような行動になります。ご本人さんには常に100%で頑張らなくても良いことを伝えていく必要があると浦田看護師長より話がありました。ご本人さんがしんどい時に「しんどい」と言えるような配慮や環境の調整が必要ですね。その後はご本人さんのかかわり等についてご家族さん同士で話し合い、終了しました。

### ご家族の感想

- ・お困りごと相談会が和気あいあで相談しやすく、ありがとうございます。
- ・本日もありがとうございました。
- ・何をどう聞けば良いのか分かりませんが、聞きたいことはたくさんあります。
- ・師長さんのお話が良かったです。
- ・何回聞いても少しずつ頭に入って行く様です。
- ・家族さんの色々な相談事を聞いて為になります。
- ・師長さんの病気の話、納得できるようになりました。どんどん話して下さい。

### 編集後記

今回で家族教室だよりは一旦休刊となります。至らない点もあったと思いますが、長い間、ありがとうございました。今後は病院ニュース等で家族教室の情報が載ると思いますので、よろしくお祈いします!(^^)!

(編集:旭悖志)

