



OT だより！

H29 年 11 月号

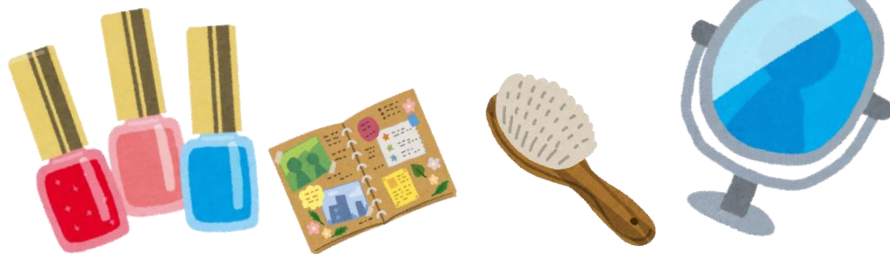
みなさん、こんにちは。11月のOTだよりです！11月に入って急に寒くなりましたね～。これから朝は布団から出るのが難しくなってきます（笑）

寒くなってくると風邪やインフルエンザが流行ってくるので、みなさん体調には気を付けてくださいね！ちなみに僕はもうインフルエンザの予防接種は済ませましたよ♪

ビューティークラブ&メンズクラブ

病棟のOTプログラムで新しくビューティークラブとメンズクラブを始めました！ビューティークラブは女性雑誌を読んだり、マニキュアを塗ったりと女性らしさを活かしたプログラムです。また、メンズクラブは男性向けに整髪や身だしなみを整えるプログラムとなっています。

女性でも男性でも、身だしなみを整えたり、オシャレをすると「なにかしてみよう！」という活力や意欲が出てくるものです。みなさんも普段の身だしなみに少し手間をかけてオシャレをして出かけてみませんか？そして新しい「何か」に出会えたらまた教えてくださいね♪

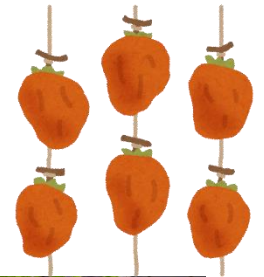


干し柿を作っています！

以前、家族教室に参加されたご家族さんからたくさんの柿を頂いたので、1病棟の方と森 OTR が干し柿を作っています♪

今は栄養部前に吊るして干しているのですが、完成したら僕も味見させてもらえるかな？（笑）

たくさんの柿を頂き、ありがとうございます！



<ひとりごと>

私事ですが、今月誕生日を迎えなんと 30 歳になりました！20代を終えるのは少し寂しかったですし、やり残したこともたくさんあります（笑）

ですが、これからも自分らしい 30 代を過ごせて行けるように、良いことも悪いことも受け止めながら、日々楽しく暮らしていこうと思います♪

（編集：高橋）

