



OTだより!



平成29年7月号

みなさん、こんにちは。7月のOTだよりです!7月に入って一気に暑くなりましたね。病院でも蝉の鳴き声が「ミン、ミン」と聞こえてきたので、余計に暑さが増すような気がします(笑)これから夏本番に向けて、どんどん暑くなってくると思いますが、みなさん熱中症には十分気を付けてくださいね!

☆七夕☆



7月7日は七夕でしたが、みなさんは短冊に願い事を書きましたか?病院では今年もデイケアやOT室に笹を立てかけて、たくさんの方に短冊を書いて飾っていただきました。

やっぱり僕も短冊を飾りましたが、願い事が叶うといいですね♪

もんじゃ焼きをしました!

7月13日(木)にデイケアの手づくり倶楽部でもんじゃ焼きを作りました!もんじゃ焼きを食べたことがないメンバーさんが多かったのですが、作り始めると「良い匂いしてきた〜」とみんなでワイワイしていました♪もちろん味も美味しくて「初めて食べたけどおいしいわ。」や「ちょうど良い味加減よ。」と大成功でした!

夏はやっぱり鉄板物が合いますね(笑)



もんじゃ焼き作り!



OTスタッフ紹介!

↑おこげ〜♪

OTのスタッフ紹介第2弾です!今回は今年OT9年目の森OTRです!!

「ことし30歳になる森です!イラストを書いています。こんなに爽やかではありません(笑)好きだったフットサルやスノーボードも少しずつ体が動かなくなって年々あまりやってませんが、まだまだ若さを保つために頑張って運動します!!」

OTについて

森OTR「精神科のリハビリと聞いて、特に初めて利用される方などの当事者の方やご家族の方ふくめ、まだまだ浸透していないように実感しています。目に見えないものだけに、まず実際にOTを利用してもらって『よくなった』『OTを使って良かった』と思ってもらえるように日々頑張っています!!」

好きな作業;木工作業、ミシン手芸

<ヒトリゴト>

個人的なことですが、今年は20代最後の夏になります。そう思うとなかなか寂しい気持ちもありますが、楽しい夏になるようにいろいろ活動していきたいです♪

森OTR



(編集;高橋)

