



# 3月のスケジュール



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ゆとり日 パソコン教室	デイケア ミーティング ゆとり日	ふりかえり カラオケ
5	6	7	8	9	10
コーラス	クッキング ミーティング	ゆとり日	ハンドベル	俳句	ふりかえり
ゲーム	コラージュ	この指とまれ	手作り倶楽部	スポーツ	カラオケ
12	13	14	15	16	17
書道	ゆとり日	デイケアミー ティング	ゆとり日	ハートクラブ	ふりかえり
心理教育	カラオケ	ゆとり日	栄養の話	園芸	カラオケ
19	20	21	22	23	24
ゆとり日	映画 ミーティング	祝日	ゆっくり体操	映画	ふりかえり
クッキング	コラージュ		ゆとり日		工作
26	27	28	29	30	31
プログラム ミーティング	パソコン教室	心理教育	ゆとり日	お元気ですか?	ふりかえり
レッツスタディ	書道	パソコン教室 (プログラム表作り)	茶話会	散歩	カラオケ

## お知らせ

- \* 今回のプログラムは準備の時間を大切に、ゆとりをもって立てています。
- ※旅行の積み立ては1月からです
- \* デイケア旅行の積立日は6日か16日です。
- \* 新しいプログラムは水色の枠のところですよ。お楽しみに♪プログラムの企画もお待ちしています。
- ※このプログラム表はメンバーさんが作成しました。